

RAMOWY PROGRAM OBOZU LETNIEGO
„WAKACJE WŚRÓD PUSZCZY” W OLECKU
Ośrodek Wypoczynkowy SKAPRA w Olecku ul. Sembrzyckiego 20
termin: 11.08 – 23.08.2014r.

I DZIEŃ poniedziałek 11.08

- 6:00 wyjazd autokarem z Elbląga do Olecka, miejsce zbiórki – parking przy lodowisku
- 10:00 zakwaterowanie; odpoczynek po podróży
- 12:00 obiad
- 13:00 spotkanie organizacyjne, regulamin i program obozu, zapoznanie się z ośrodkiem oraz okolicą
- 14:00 wyjście do miasta, spacer uliczkami Olecka, poznanie okolicy
- 17:30 powrót do ośrodka
- 18:00 kolacja
- 19:00 wieczór z zabawami integracyjnymi
- 21:00 toaleta wieczorna, przygotowanie do snu
- 22:00 cisza nocna

II DZIEŃ wtorek 12.08

- 8.30 pobudka, toaleta poranna
- 9:00 śniadanie
- 10.30 przygotowanie do wyjścia na basen
- 11.00 – 13:00 wyjście i zajęcia na basenie COS
- 13:00 – 13:30 odpoczynek
- 14:00 obiad
- 15:30 kąpiele w kąpielisku miejskim nad jeziorem
- 18.30 kolacja
- 19.00 gry i zabawy na terenie ośrodka: siatkówka, koszykówka, kalambury
- 21.00 toaleta wieczorna, przygotowanie do snu
- 22.00 cisza nocna

III DZIEŃ środa 13.08

- 8.30 pobudka, toaleta poranna
- 9:00 śniadanie
- 10.30 przygotowanie do wyjścia na basen
- 11.00 – 13:00 wyjście i zajęcia na basenie COS
- 13:00 – 13:30 odpoczynek
- 14:00 obiad
- 15:30 zajęcia z tenisa ziemnego
- 18.30 kolacja
- 19.00 gry i zabawy na terenie ośrodka: piłka, nożna, badminton
- 21.00 toaleta wieczorna, przygotowanie do snu
- 22.00 cisza nocna

IV DZIEŃ czwartek 14.08

- 8.30 pobudka, toaleta poranna
- 9:00 śniadanie
- 10.30 przygotowanie do wyjścia na basen
- 11.00 – 13:00 wyjście i zajęcia na basenie COS
- 13:00 – 13:30 odpoczynek
- 14:00 obiad
- 15:30 zajęcia z tenisa ziemnego
- 18.30 kolacja
- 19.00 wieczór filmowy
- 21.00 toaleta wieczorna, przygotowanie do snu
- 22.00 cisza nocna

V DZIEŃ piątek 15.08

- 8.30 pobudka, toaleta poranna
- 9:00 śniadanie
- 10.30 przygotowanie do wyjścia na basen
- 11.00 – 13:00 wyjście i zajęcia na basenie COS
- 13:00 – 13:30 odpoczynek
- 14:00 obiad
- 15:30 kąpiele w kąpielisku miejskim nad jeziorem
- 18.30 kolacja przy ognisku i grillu
- 21.00 toaleta wieczorna, przygotowanie do snu
- 22.00 cisza nocna

VI DZIEŃ sobota 16.08

- 8.30 pobudka, toaleta poranna
- 9:00 śniadanie
- 10.30 przygotowanie do wyjścia na basen
- 11.00 – 13:00 wyjście i zajęcia na basenie COS
- 13:30 obiad
- 14:30 wycieczka do Suwalskiego Parku Narodowego – jezioro Hańcza, Stańczyki – wiadukty zwane „rzymskimi akweduktami”
- 19.00 kolacja
- 21.00 toaleta wieczorna, przygotowanie do snu
- 22.00 cisza nocna

VII DZIEŃ niedziela 17.08

- 8.30 pobudka, toaleta poranna
- 9:00 śniadanie
- 10.30 przygotowanie do wyjścia na basen
- 11.00 – 13:00 wyjście i zajęcia na basenie COS
- 13:00 – 13:30 odpoczynek
- 14:00 obiad
- 14:00 kąpiele w kąpielisku miejskim nad jeziorem
- 18:00 wyjście do kościoła dla chętnych
- 19.00 zabawa terenowa
- 21.00 toaleta wieczorna, przygotowanie do snu
- 22.00 cisza nocna

VIII DZIEŃ poniedziałek 18.08

- 8.30 pobudka, toaleta poranna
- 9:00 śniadanie
- 10.30 przygotowanie do wyjścia na basen
- 11.00 – 13:00 wyjście i zajęcia na basenie COS
- 13:00 – 13:30 odpoczynek
- 14:00 obiad
- 15:30 wyjście Szlakiem dydaktycznej „Wiewiórczej ścieżki” atrakcyjnie położonej nad jeziorem Oleckim
- 18.30 kolacja
- 21.00 toaleta wieczorna, przygotowanie do snu
- 22.00 cisza nocna

IX DZIEŃ wtorek 19.08

- 8.30 pobudka, toaleta poranna
- 9:00 śniadanie
- 10.30 przygotowanie do wyjścia na basen
- 11.00 – 13:00 wyjście i zajęcia na basenie COS
- 13:00 – 13:30 odpoczynek
- 14:00 obiad
- 15:30 kąpiele w kąpielisku miejskim nad jeziorem
- 18.30 kolacja

- 21.00 toaleta wieczorna, przygotowanie do snu
- 22.00 cisza nocna

X DZIEŃ środa 20.08

- 7.30 pobudka, toaleta poranna
- 8.00 śniadanie + suchy prowiant na wyjazd
- 8.30 przygotowanie do wyjazdu
- 9:00 – 18:00 Wycieczka autokarowa do Suwałk i Wigierskiego Parku Narodowego: atrakcyjna turystycznie przejażdżka Wigierską Wąskotorową Kolejką, zwiedzanie Klasztoru Kamedułów w Wigrach oraz siedziby Wigierskiego Parku Narodowego w Krzywem.
- 18.30 obiadokolacja
- 19.00 dyskoteka
- 21.00 toaleta wieczorna, przygotowanie do snu
- 22.00 cisza nocna

XI DZIEŃ czwartek 21.08

- 7.30 pobudka, toaleta poranna
- 8:00 śniadanie
- 9:00 wycieczka do Biebrzańskiego Parku Narodowego, zwiedzanie twierdzy Osowiec, spływ kajakami rzeką Biebrzą
- 14:00 obiad
- 16.00 rozgrywki sportowe
- 18.00 kolacja
- 18:30 przygotowanie do wyjścia na basen
- 19.00 – 21:00 wyjście i zajęcia na basenie COS
- 21.30 toaleta wieczorna, przygotowanie do snu
- 22.00 cisza nocna

XII DZIEŃ piątek 22.08

- 8.30 pobudka, toaleta poranna
- 9:00 śniadanie
- 10.00 kąpiele na kąpielisku miejskim nad jeziorem
- 14:00 obiad
- 16:00 wyjście do miasta na zakup pamiątek
- 18.30 kolacja
- 19:00 podsumowanie obozu, dyskoteka
- 21.00 toaleta wieczorna, przygotowanie do snu
- 22.00 cisza nocna

XIII DZIEŃ sobota 23.08

- 8.30 pobudka, toaleta poranna
- 9:00 śniadanie
- 10.00 przygotowanie bagaży i pokoi do wykwaterowania
- 11:00 wyjazd z Olecka
- Ok. 15:00 przyjazd do Elbląga

Program może ulec nieznacznej zmianie w zależności od warunków atmosferycznych oraz imprez organizowanych w czasie wakacji na terenie Olecka i okolic, w których mogą wziąć udział uczestnicy obozu.

Kontakt do organizatora – opiekuna Marta Zajęc tel. 668 140 941