



**INFORMACJA DLA UCZESTNIKÓW  
OGÓLNOPOLSKIEJ KONFERENCJI SZKOLENIOWEJ DLA TRENERÓW I INSTRUKTORÓW PŁYWANIA  
Kraków 27 – 29 września 2012**

**MIEJSCE ZAKWATEROWANIA:**

DOM STUDENCKI OLIMP  
30-072 Kraków, ul. Rostafińskiego 2  
DOM STUDENCKI PIAST  
30-067 Kraków, ul. Piastowska 57

(przydział miejsc noclegowych nastąpi podczas akredytacji)

Dojazd z dworca PKP: tramwajem 4,13,14,20,24 przystanek "Głowackiego"

Dojazd z dworca PKP: autobus linii 501, przystanek "Miasteczko studenckie AGH"

Samochody prosimy pozostawiać na parkingu przy pływalni AGH, ul. Buszka lub bezpośrednio pod Domami Studenckimi

**WYŻYWIENIE:**

Restauracja TAWO  
ul. Reymonta 13 a

**MIEJSCE WYKŁADÓW:**

Sala dydaktyczna nr 100 Budynek B2 Wydziału Inżynierii Mechanicznej i Robotyki Kraków,  
al. Mickiewicza 30

**Akredytacja** od godziny 8:30, 27 września 2012r. w budynku B2 (sala wykładowa nr 100).



**PROGRAM KONFERENCJI SZKOLENIOWEJ  
DLA TRENERÓW I INSTRUKTORÓW PŁYWANIA  
Kraków 27 – 29 września 2012**

**DZIEŃ I 27 IX 2012**

GODZ	TEMAT WYKŁADU	WYKŁADOWCA
11 <sup>00</sup> - 12 <sup>45</sup>	Otwarcie konferencji Zagadnienia organizacyjne PZP	Prezes PZP Krzysztof Usielski Prezes MOZP Kazimierz Woźnicki Szef Szkolenia PZP Jan Wiederek
13 <sup>00</sup> - 14 <sup>45</sup>	Przerwa obiadowa	
15 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup>	4-letni cykl olimpijski Konrada Czerniaka	Bartosz Kizierowski
16 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup>	Przerwa kawowa	
17 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	Przygotowanie do Igrzysk Olimpijskich zawodniczki Mireia Belmonte	Frederic Vergnoux
19 <sup>00</sup> - 19 <sup>45</sup>	Dyskusja	

**DZIEŃ II 28 IX 2012**

GODZ	TEMAT WYKŁADU	WYKŁADOWCA
9 <sup>00</sup> - 10 <sup>15</sup>	Indywidualne rozwiązania szkoleniowe na przykładzie planowania i realizacji przygotowań olimpijskich Pawła Korzeniowskiego	Robert Białecki
10 <sup>15</sup> - 10 <sup>30</sup>	Przerwa kawowa	
10 <sup>30</sup> - 11 <sup>30</sup>	Omówienie wyników badań diagnostyczno – wdrożeniowych zawodników Kadry Narodowej w pływaniu w okresie 2010 - 2012	Piotr Żmijewski
11 <sup>45</sup> - 13 <sup>00</sup>	Od przedszkola do mistrzostwa sportowego. Trening w stylu grzbietowym na przykładzie Radosława Kawęckiego	Jacek Miciul
13 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	Przerwa obiadowa	
15 <sup>00</sup> - 16 <sup>15</sup>	Rola treningu psychologicznego we współczesnym sporcie	Prof. dr hab. Jan Blecharz
16 <sup>15</sup> - 16 <sup>45</sup>	Przerwa kawowa	
16 <sup>45</sup> - 18 <sup>00</sup>	Psychologiczne i środowiskowe aspekty rozwoju talentu sportowego w ontogenezie	Dr Małgorzata Siekańska
18 <sup>15</sup> - 19 <sup>30</sup>	Kształtowanie motywacji do aktywności treningowej w ontogenezie i w rocznym cyklu treningowym	Prof. dr hab. Jan Blecharz

**DZIEŃ III 29 IX 2012**

GODZ	TEMAT WYKŁADU	WYKŁADOWCA
8 <sup>00</sup> - 10 <sup>00</sup>	Technika stylu grzbietowego i klasycznego – prezentacja filmowa ćwiczeń nauczających i doskonalących technikę	Andrzej Szarzyński
	Permanentna kontrola i doskonalenie techniki z jednoczesną realizacją obciążeń treningowych	Andrzej Szarzyński
10 <sup>00</sup> - 10 <sup>15</sup>	Przerwa kawowa	
10 <sup>15</sup> - 11 <sup>15</sup>	Formy, środki i metody stosowane w treningu na lądzie z uwzględnieniem etapów szkolenia	Klaudia Palak
11 <sup>30</sup> - 13 <sup>00</sup>	Program szkolenia w Szkołach Mistrzostwa Sportowego i ośrodkach gimnazjalnych	Mirosław Drozd – SMS Szczecin Maciej Hampel – SMS Szczecin Jerzy Troszczyński – SMS Szczecin Piotr Woźnicki – SMS Oświęcim
13 <sup>15</sup> - 14 <sup>00</sup>	Interpretacja i praktyczne stosowanie przepisów pływania – zmiany ustalone na kongresie FINA	Waldemar Kilian
14 <sup>15</sup>	Zakończenie konferencji. Wręczenie certyfikatów uczestnictwa	