

## REGULAMIN OTYLIA SWIM TOUR

1. Organizatorem szkolenia Otylia Swim Tour jest Fundacja Otylii Jędrzejczak.

2. Celem realizowanego zadania jest:

- upowszechnianie zasad kompleksowego treningu dla pływaków,
- upowszechnianie technik motywowania młodych pływaków oraz zasad ich żywienia,
- podnoszenie kwalifikacji kadry trenerskiej,
- transfer wiedzy i doświadczeń od najlepszych polskich trenerów i zawodników do lokalnych klubów,
- zmotywowanie młodych zawodników do treningu (wybrana grupa wiekowa jest najbardziej podatna na rezygnację z kariery sportowej),
- poprawa elementów technicznych w wodzie i na lądzie,
- promocja pływania,
- promocja pozytywnych wartości, jakie niesie za sobą sport,
- promocja młodych talentów.

3. Komunikaty i ogłoszenia.

Wszystkie oficjalne komunikaty odnośnie szkolenia pojawiać się będą na stronie: [www.otyliaSwimTour.pl](http://www.otyliaSwimTour.pl) lub będą wysyłane za pomocą wiadomości e-maili

4. Uczestnictwo

- Prawo uczestnictwa w szkoleniu mają zawodniczek i zawodnicy zgłoszeni przez kluby pływackie z puli miejsc Urzędu Miasta oraz w drodze rejestracji na stronie internetowej [www.otyliaSwimTour.pl](http://www.otyliaSwimTour.pl).
- Wszyscy uczestnicy szkolenia potwierdzają, iż potrafią pływać co najmniej trzema wymienionymi stylami pływackimi - dowolnym, motylkowym i klasycznym.
- Uczestnik szkolenia zobowiązuje się, że jeden z jego rodziców lub opiekun prawny weźmie udział w szkoleniu zaplanowanym dla rodziców.
- Uczestnik zobowiązany jest do posiadania zgody rodziców lub opiekuna prawnego na udział w szkoleniu oraz oświadczenia rodziców lub opiekuna prawnego o stanie zdrowia pozwalającym na udział w szkoleniu Otylia Swim Tour (załącznik nr 1) – uczestnik bez rodzica bądź opiekuna prawnego nie będzie dopuszczony do szkolenia.
- Osoby biorące udział w szkoleniu powinny poddać się wcześniej badaniom lekarskim stwierdzającym ich dobry stan zdrowia. Odpowiedzialność za niewykonanie badań i wynikające z tego powodu wypadki i konsekwencje prawne ponoszą rodzice bądź opiekunowie prawni.

5. Program i sposób przeprowadzania szkolenia.

- W sezonie 2016 zaplanowane są szkolenia w następujących miastach i terminach: Katowice - 4.09.2016, Łódź - 24.09.2016, Opole - 8.10.2016, Ruda Śląska - 5.11.2016, Elbląg 15.10.2016 i Piaseczno 23.10.2016.
- Szkolenie odbywa się na pływalni 25-metrowej oraz sali gimnastycznej i miejscu wykładowym. Zajęcia odbywają się podczas jednego dnia (sobota), w dwóch blokach.
- Harmonogram zajęć:
  - 8:30-9:30 Rejestracja
  - 9:30 - 10:00 Przedstawienie projektu, motywacja
  - 10:15 - 12:45 Grupa A (basen), Grupa B (sala)
  - 10:45 - 11:45 Wykład psychologa
  - 12:00 - 13:00 Wykład dietetyka

13:00 - 14:30 Lunch

14:30 - 16:30 Grupa A (basen), Grupa B (sala)

14:30 - 15:30 Wykład psychologa

15:30 - 16:30 Wykład dietetyka

17:00 - 18:30 Podsumowanie na sali gimnastycznej

#### 6. Zgłoszenia do szkolenia

- Liczba zgłoszeń jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.
- Zgłoszenie do szkolenia równoznaczne jest z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu.
- Wykreślenia uczestnika możliwe są nie później niż na dwa dni przed odbywającym się szkoleniem

7. Koszty organizacji szkolenia pokrywają organizatorzy w ramach środków własnych, środków pozyskanych z dotacji oraz od sponsorów

#### 8. Informacje dodatkowe.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki, zguby, zniszczenia i kradzieże, powstałe nie z jego winy.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo i zachowanie zawodników na obiekcie (szatnie, trybuny, balkon, hol wejściowy, parking, kawiarenka, natryski itp.)
- Każdy uczestnik przy rejestracji zobowiązany jest do przekazania wolontariuszowi (przesłana drogą mailową): zgody na udział dziecka, rodzica i trenera w szkoleniu w ramach cyklu „Otylia Swim Tour”; zgody na udzielenie pomocy w razie wypadku oraz zgody na wykorzystanie wizerunku dziecka, rodzica i trenera.
- Nad bezpieczeństwem uczestników na niecce basenowej oraz w sali gimnastycznej czuwają służby medyczne.

9. Postanowienia końcowe. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia zgłoszenia, bez podania przyczyn.

Podpis

Imię , Nazwisko , Data

.....

.....